

ОЦЕНКА КАРДИОМЕТАБОЛИЧЕСКОГО РИСКА У МУЖЧИН МОЛОДОГО И СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА, ВПЕРВЫЕ В ЖИЗНИ ГОСПИТАЛИЗИРОВАННЫХ ПО НЕОТЛОЖНЫМ ПОКАЗАНИЯМ

ШАПОВАЛОВА А.Б., ТИТОВА Д.О.

ФГБОУ ВО «САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНЗДРАВА РОССИИ

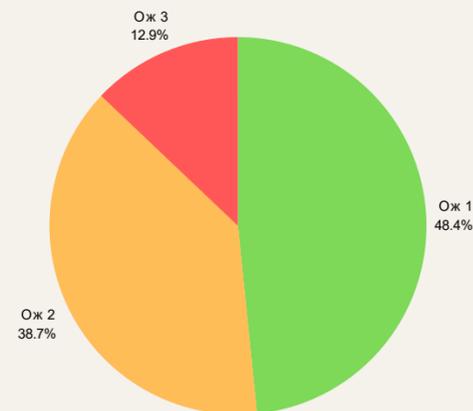
annashapovalova@yandex.ru

Цель исследования: изучить показатели кардиометаболического риска у мужчин молодого и среднего возраста, госпитализированных впервые в жизни.

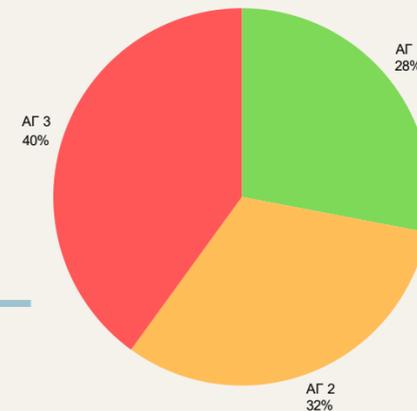
Материалы и методы исследования: обследовано 40 мужчин в возрасте 41-55 лет ($47,8 \pm 2,65$ лет). Все мужчины были госпитализированы в многопрофильный стационар впервые в жизни по неотложным показаниям (гипертонический криз, впервые возникшая стенокардия, впервые выявленный сахарный диабет (СД) 2 типа и др.). При поступлении проведено комплексное клиничко-лабораторное обследование. Использовались методы вариационной статистики в программе «Microsoft Excel».

Результаты:

77,5% больных имеют абдоминальное ожирение (Ож) (средний индекс массы (ИМТ) – $32,20 \pm 4,91$ /м²): Ож 1 степени – 15 больных (37,5%), Ож 2 ст. – 12 (30%), Ож 3 ст. – 4 (10%).



Повышенные уровни артериального давления (АД) выявлены в 62,5% случаев. Средние показатели при поступлении составили $151,32 \pm 23,8$ мм рт. ст. При этом в 28% случаев уровни соответствовали артериальной гипертензии (АГ) 1 степени, 32% - АГ 2 степени, 40% - АГ 3 степени.



Средний уровень общего холестерина (ХС) составил $6,07 \pm 1,16$ ммоль/л, в 65% случаев показатель был выше 6 ммоль/л. У 45% обследуемых уровень ЛПВП оказался менее 1,0 ммоль/л. В 80% случаев уровень ХС-ЛПНП был более 3,3 ммоль/л. У 65% больных уровень триглицеридов был выше 2,25 ммоль/л. Средний коэффициент атерогенности - $4,9 \pm 1,25$.

Средний уровень гликемии на момент госпитализации составил $12,44 \pm 5,61$ ммоль/л. Диагноз СД 2 типа имел место в 24 случаях, из них впервые выявленный в 15 случаях.

Среди больных без СД (16 человек) в 88% случаев установлен очень высокий и высокий сердечно-сосудистый риск, в 12% средний риск (SCORE).



При наличии СД 2 типа (24 человека) в подавляющем большинстве случаев установлен очень высокий 29% (треть больных с СД) и высокий риск 62% (по таблице стратификации сердечно-сосудистого риска у больных СД).



Выводы:

- У большинства мужчин молодого и среднего возраста, впервые госпитализированных, выявлено ожирение 1–3 степени (ВОЗ), нарушения липидного обмена, высокие уровни гликемии.
- В большинстве случаев установлен очень высокий и высокий риск развития смертельных сердечно-сосудистых событий.
- Полученные данные свидетельствуют о поздней диагностике сердечно-сосудистой и коморбидной патологии, а также ее осложнений у мужчин молодого и среднего возраста, что убедительно доказывает необходимость более эффективных методов первичной и вторичной профилактики на амбулаторном этапе.