



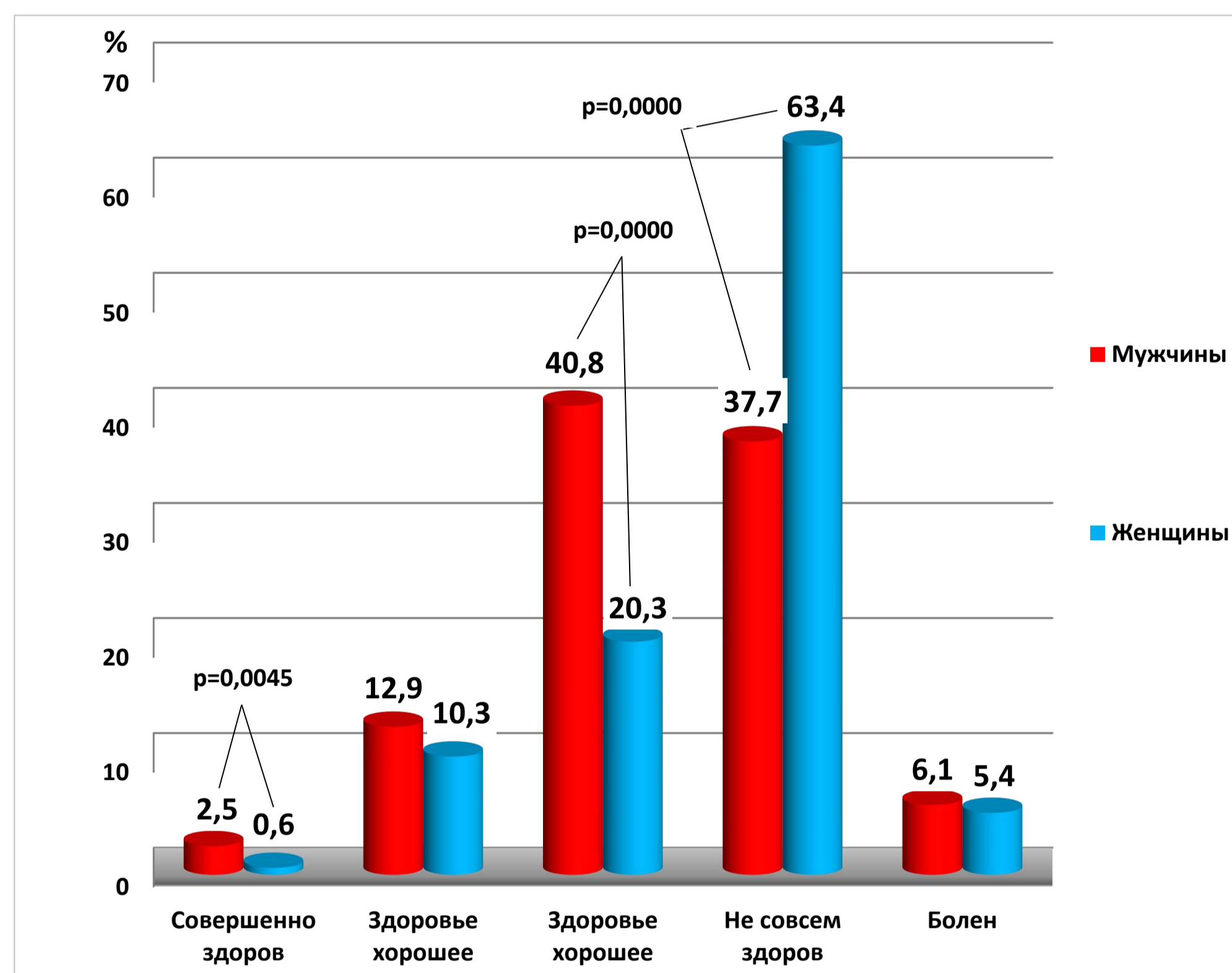
ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ АССОЦИАЦИЙ САМООЦЕНКИ ЗДОРОВЬЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ОТКРЫТОЙ ГОРОДСКОЙ ПОПУЛЯЦИИ

А.В. Новоселов, А.М. Акимов, В.В. Гафаров

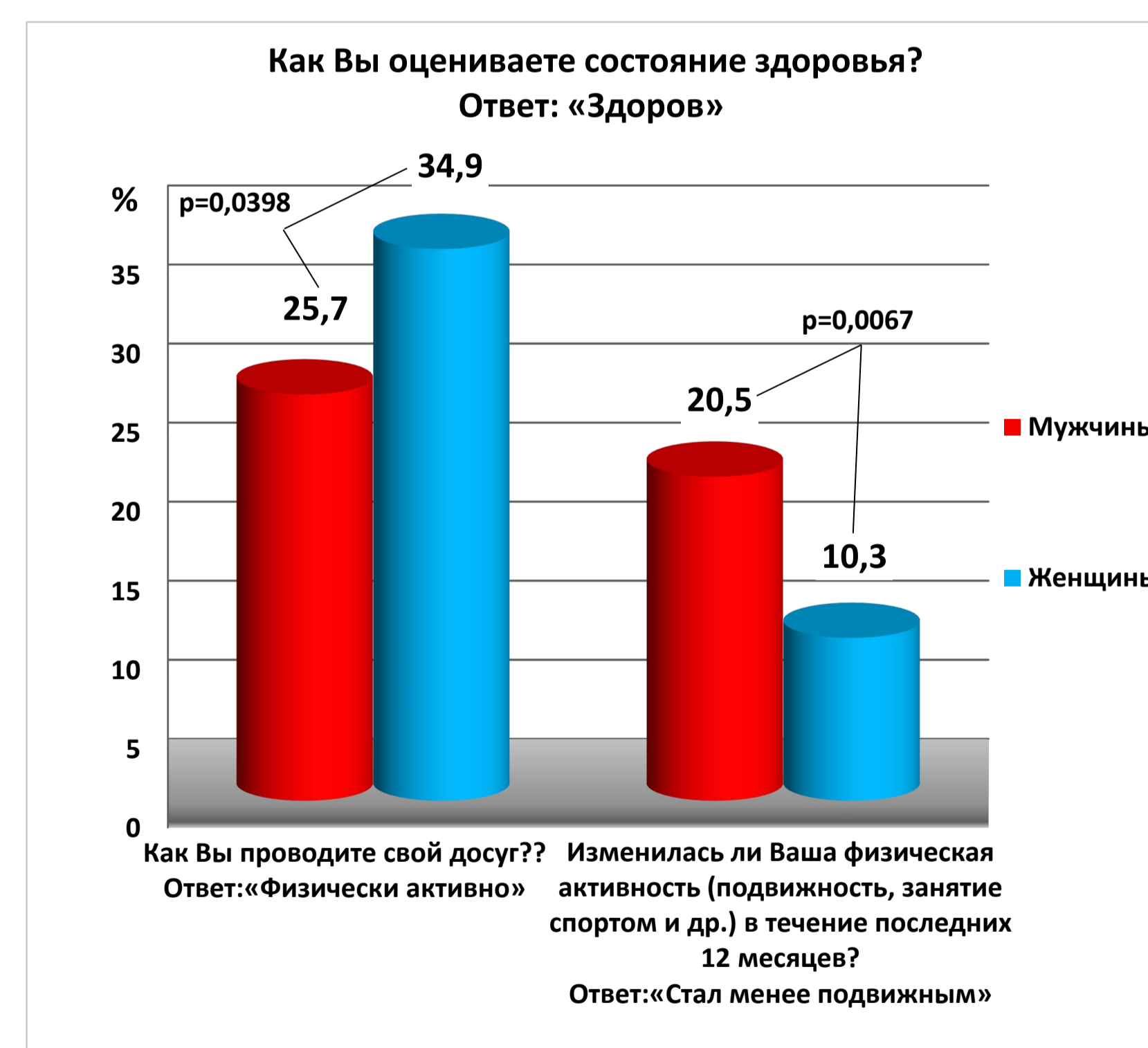
ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ: Определить ассоциации параметров самооценки здоровья и физической активности населения среднеурбанизированного города Западной Сибири с позиции гендерных различий.

МЕТОДЫ: Анализ опирается на результаты, полученные при экстраполяции данных исследования репрезентативных выборок мужчин и женщин 25-64 лет (на модели г. Тюмень) с откликом 85,5% и 70,3%. Результаты построены на анализе анкетирования по алгоритмам ВОЗ МОНИКА-психосоциальная в рамках двух кардиологических скринингов.

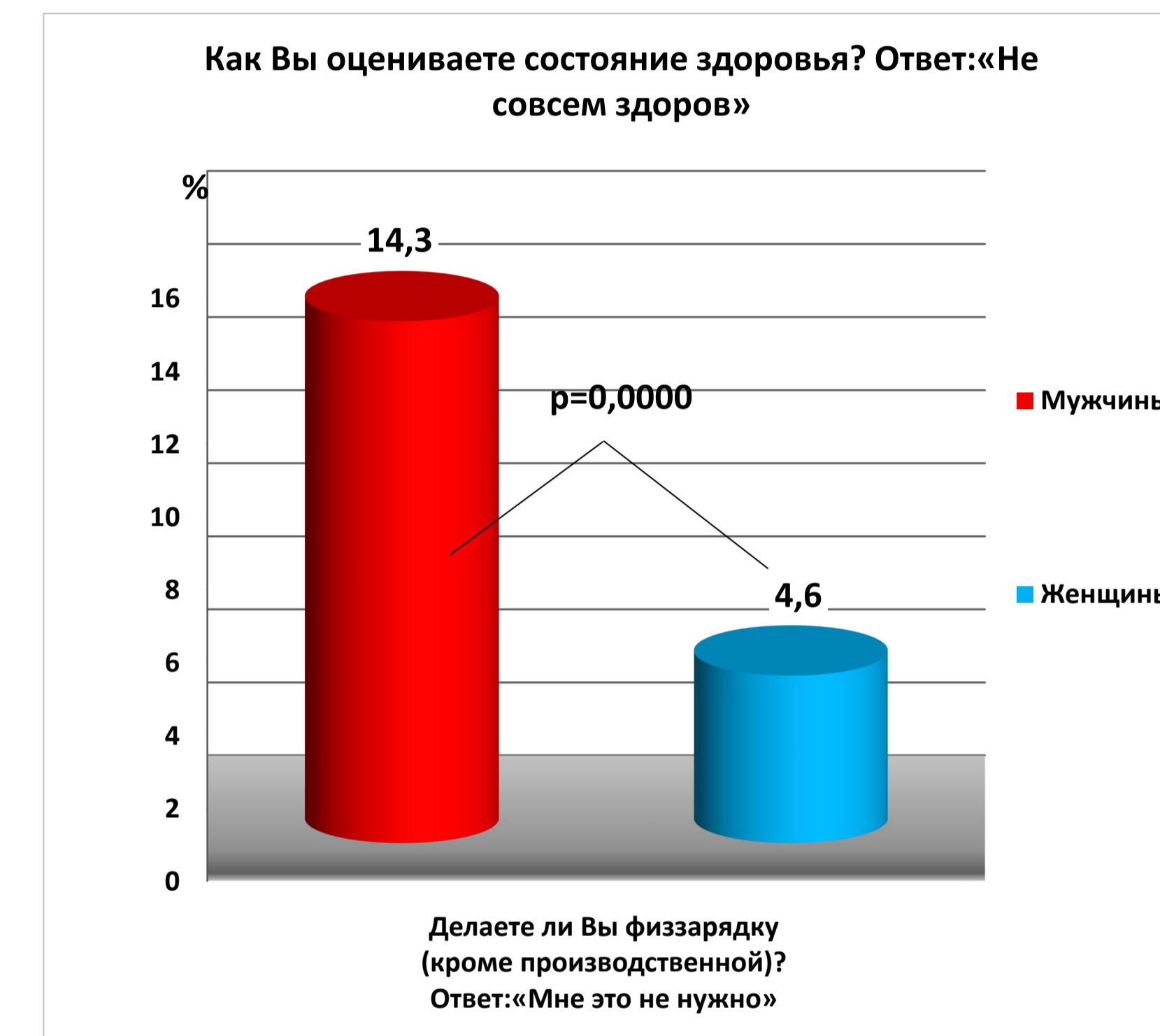
РЕЗУЛЬТАТЫ:



В условиях среднеурбанизированного города Западной Сибири (г. Тюмень) негативная самооценка здоровья и жалобы на него преобладали у женщин, достаточную заботу о своем здоровье констатировали около 10% населения обоего пола независимо от возраста.



В гендерном аспекте среди лиц, считающих себя здоровыми, наиболее негативное отношение к физической активности по позициям отрицательного отношения к физической зарядке, безуспешных попыток делать физическую зарядку, минимального активного досуга, пониженной самооценки физической активности, а также ее снижения в течение последнего года, установлено у мужчин.



Среди мужчин с низкой самооценкой здоровья сравнительно с женской популяцией определено наиболее негативное отношение к физической активности по позициям отрицательного отношения к физической зарядке, а также готовности к выполнению физических упражнений.



Среди лиц с высокой самооценкой здоровья выявлена наиболее негативная оценка своей физической активности у мужчин.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: Таким образом, установленные на тюменской популяции ассоциации субъективно-объективного показателя здоровья и отношения к физической активности представляют собой научную основу для некоторых важных аспектов планирования региональных профилактических программ. Такие программы должны быть направлены на углубленное развитие информационного блока с учетом медико-социальных, поведенческих и гендерных различий.