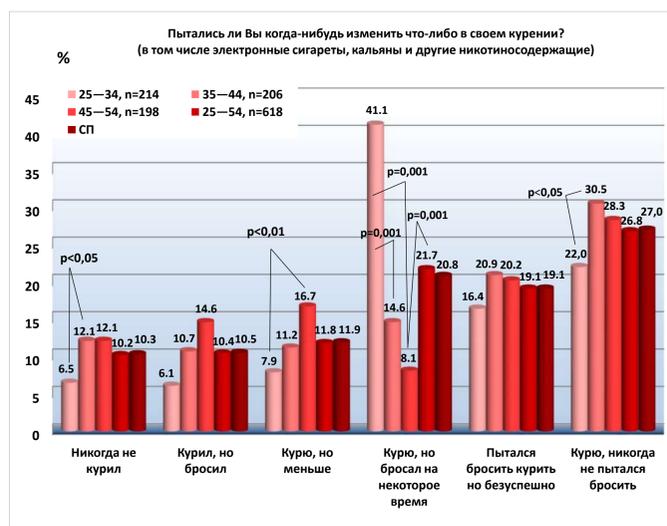




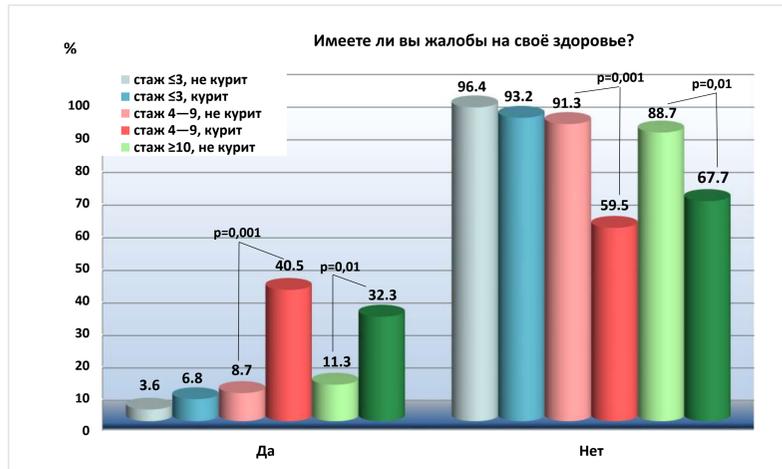
ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ: Определить распространенность курения табака и его ассоциаций с самооценкой здоровья среди лиц, занятых на промышленных предприятиях нефтегазодобывающего комплекса Арктического региона Западной Сибири, в зависимости от стажа работы экспедиционно-вахтовым методом.

МЕТОДЫ: Репрезентативная выборка ($n=750$) сформирована методом «случайных чисел» из списков работников мужского пола 25—54 лет, занятых экспедиционно-вахтовой формой труда на промышленном предприятии АО ЕВРАКОР в Арктической зоне Западной Сибири. Отклик на исследование составил 82,4%. Определение параметров отношения к курению и самооценки здоровья осуществлялось по алгоритмам ВОЗ МОНИКА-психосоциальная «Знание и отношение к своему здоровью».

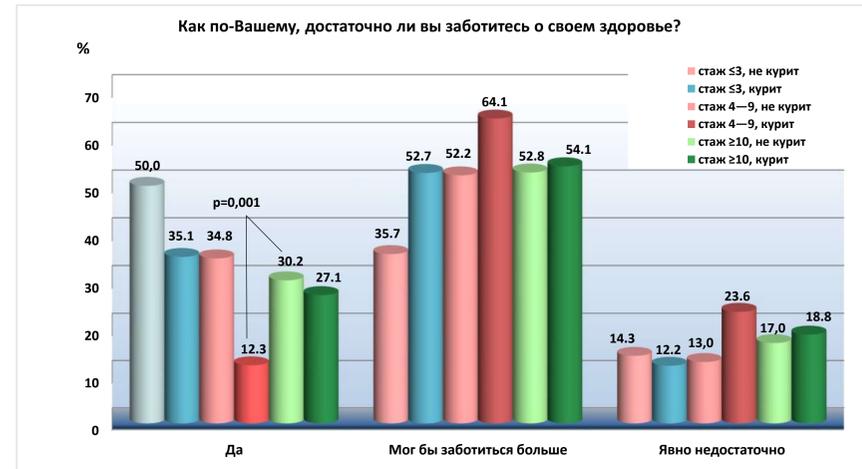
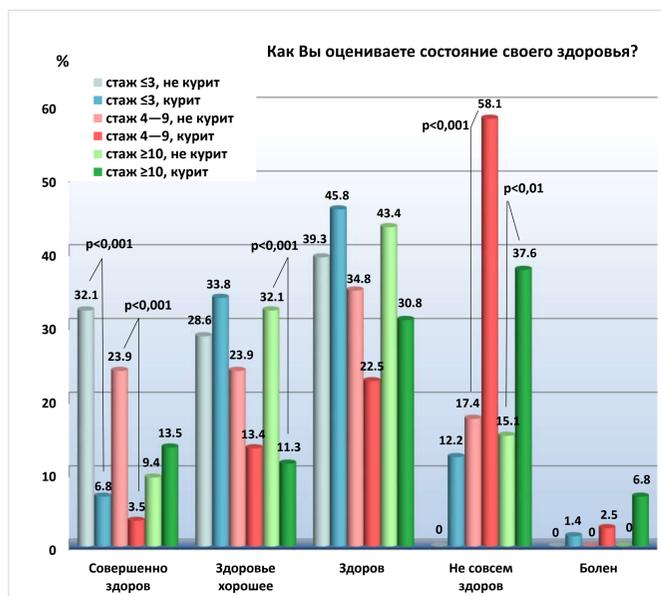
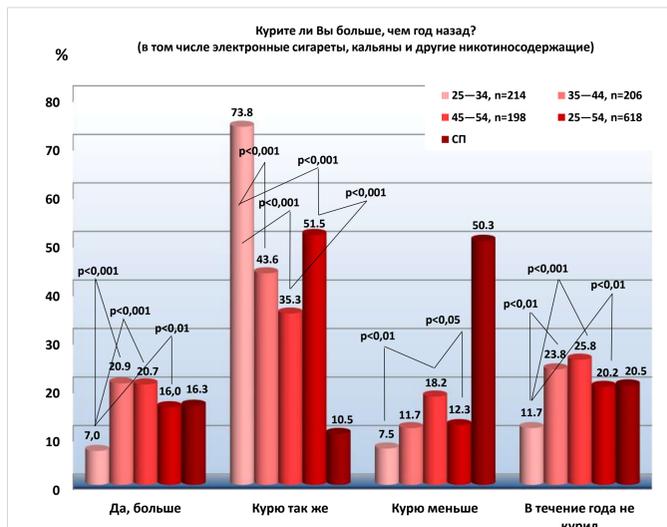
РЕЗУЛЬТАТЫ:



Среди лиц, занятых экспедиционно-вахтовой формой труда в условиях Арктики, установлена высокая распространенность курения (78,8%) с негативной динамикой за последние 12 месяцев в четвертом и пятом десятилетиях жизни.



В возрастном диапазоне позитивные тенденции к увеличению доли прекративших курение определены в пятом десятилетии жизни, не куривших в течение года — в третьем и пятом десятилетиях.



Рост курения за последний годовой период установлен у 16,3% «вахтовиков», наиболее негативная ситуация сложилась в средней возрастной группе 35—44 года, 20,9% участников которой стали курить больше, чем год назад, и только 11,7% стали курить меньше.

У курящих «вахтовиков» независимо от стажа работы экспедиционно-вахтовым методом выявлена наиболее низкая самооценка здоровья.

У некурящих лиц со стажем работы экспедиционно-вахтовым методом 4—9 лет более выражена забота о своем здоровье.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: Комплексный подход как к проблеме снижения распространенности курения, так и к проблеме повышения уровня здоровья «вахтовиков», вероятно, является обоснованным и наиболее успешным для обеспечения эффективности профилактических программ в Арктическом регионе.