

СЕЗОННЫЕ ЭХОКАРДИОГРАФИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЭПИКАРДИАЛЬНОЙ ЖИРОВОЙ ТКАНИ У СЕВЕРЯН С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ

Б.Ф. Дерновой^{1,2}, Д.С. Храмова¹

¹Институт физиологии Коми научного центра Уральского отделения Российской академии наук, ФИЦ Коми НЦ УрО РАН, г. Сыктывкар;

²ФКУЗ «Медико-санитарная часть МВД Российской Федерации по Республике Коми», г. Сыктывкар, Россия.

Целью работы явилось изучение системной гемодинамики, антропометрических параметров и морфометрических показателей сердца у мужчин с артериальной гипертонией в контрастные сезоны года на Европейском Севере России.

Методы. Исследовали в январе и июне при средней температуре атмосферы зимой – 12,4°C, и летом 23,7 °C одну и ту же группу (n=11) мужчин с артериальной гипертонией (АГ) 2 ст, (возраст–48,7±9,6 лет) проживающих в г. Сыктывкар. Испытуемых исследовали в положении лежа на спине датчиком (2-4 МГц) с помощью ультразвукового сканера MyLab Class С ESAOTE (Италия). Систолическое (САД) и диастолическое (ДАД) артериальное давление измеряли с помощью манометра OMRON M2 Basic (Япония). Антропометрические данные измеряли медицинскими весами, ростомером и сантиметровой лентой.

Результаты. У мужчин с артериальной гипертонией, независимо от сезона, сохраняется эксцентрическая гипертрофия левого желудочка, что подтверждается повышенными, в сравнение с референсными значениями показателями: толщины межжелудочковой перегородки зима 11,7±0,9 мм и лето 11,8±0,9 мм; массы миокарда левого желудочка зима 274±70,4 гр и лето 272±71,3 гр; нормальными параметрами относительной толщины задней стенки левого желудочка зима 0,40±0,1 и лето 0,40±0,1. По сезонам остаются высокие значения толщины эпикардиальной жировой ткани в систолу зимой 7,1±1,4 мм, и летом 7,6±1,4 мм; (p=0,28). Вместе с тем оставались неизменными избыточная масса тела зимой 91,4±12,2 кг и летом 92±12,4 кг; (p=0,142); размер окружности талии зимой 98,8±11,3 см и летом 99,3±11,5 см; (p=0,098); индекс массы тела зимой 29,5±4,2 и летом 29,8±4,4; (p=0,11). При этом в январе, в сравнение с июнем, были меньше параметры хронотропной функции сердца (ЧСС) 71,9±11,7 уд/мин против 78,9±10,2 уд/мин; (p=0,004) и систолического артериального давления зимой 140,5 ±19,3 мм.рт.ст. против лета 146,4 ±16,5 мм.рт.ст.; (p=0,041).

Заключение. Для мужчин с артериальной гипертонией, проживающих на Европейском Севере России, независимо от сезона года, характерны эксцентрическая гипертрофия левого желудочка, избыточная масса и высокие показатели окружности тела, увеличенные параметры толщины эпикардиальной жировой ткани, что может свидетельствовать о наличии атеросклеротических бляшек высокого риска в коронарных артериях и угрозе внезапного развития сердечно-сосудистых событий. Установлено, что у мужчин с артериальной гипертонией зимой, в сравнение с летом, были меньше показатели хронотропной функции сердца и систолического артериального давления.

Исследования проведены в рамках темы НИР ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН FUUU-2022-0063.

Источника финансирования нет.