

ВКЛАД ТРЕВОЖНО-ДЕПРЕССИВНОГО СИНДРОМА В РЕАЛИЗАЦИЮ ВТОРИЧНОГО СОСУДИСТОГО РИСКА

Спицина С.С.

ФГБНУ «Научно-исследовательский институт клинической и экспериментальной ревматологии имени А.Б. Зборовского»;
ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Минздрава России, Волгоград, Россия



ssspitsina@mail.ru

Цель

Оценка взаимосвязи между показателями сердечно-сосудистого риска (шкалы SMART, EUROASPIRE) и уровнем тревоги и депрессии (шкалы Бека, HADS) у пациентов кардиологического профиля.

Материалы и методы

В проспективное одномоментное исследование включены 15 пациентов со стабильной ИБС (10 женщин, 5 мужчин; средний возраст $68,1 \pm 12,1$ года). Сердечно-сосудистый риск оценивали по шкалам SMART и EUROASPIRE. Психоэмоциональное состояние исследовали с помощью шкалы депрессии Бека и госпитальной шкалы тревоги и депрессии (HADS). Статистическая обработка выполнена непараметрическими методами: корреляционный анализ Спирмена, сравнение групп по критерию Манна–Уитни. Различия считали значимыми при $p \leq 0,05$.

Результаты

Выявлена сильная положительная корреляция между уровнем депрессии по шкале Бека и показателями сердечно-сосудистого риска: для шкалы SMART $r_s=0,71$ ($p<0,05$), для EUROASPIRE $r_s=0,77$ ($p<0,05$). Это свидетельствует о том, что более выраженная депрессивная симптоматика ассоциирована с более высоким 10-летним риском повторных сосудистых событий и худшим контролем модифицируемых факторов риска. Корреляция уровня тревоги (HADS) с индексами риска не достигла статистической значимости ($p=0,07$), однако прослеживалась тенденция к положительной связи, что может быть связано с ограниченным объемом выборки либо меньшей прогностической значимостью изолированной тревоги в отношении долгосрочного риска (таблица №1).

Заключение

Исследование подтверждает способность депрессии влиять на сердечно-сосудистый риск, что делает необходимым включение психологической диагностики в программы вторичной кардиоваскулярной профилактики и кардиореабилитации.

Таблица 1

Параметр 1	Параметр 2	r_s	p
Уровень депрессии (шкала Бека)	10-летний риск по шкале SMART	0,71	< 0,05
Уровень депрессии (шкала Бека)	Риск / контроль факторов по шкале EUROASPIRE	0,77	< 0,05
Уровень тревоги (шкала HADS)	10-летний риск по шкале SMART	0,62	0,07
Уровень тревоги (шкала HADS)	Риск / контроль факторов по шкале EUROASPIRE	0,68	0,07