



# ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ – АССОЦИИИ С ОТНОШЕНИЕМ К ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ РАБОТАЮЩИХ В РЕЖИМЕ ЭКСПЕДИЦИОННОЙ ВАХТЫ НА АРКТИЧЕСКИХ ТЕРРИТОРИЯХ ЗАПАДНОЙ СИБИРИ

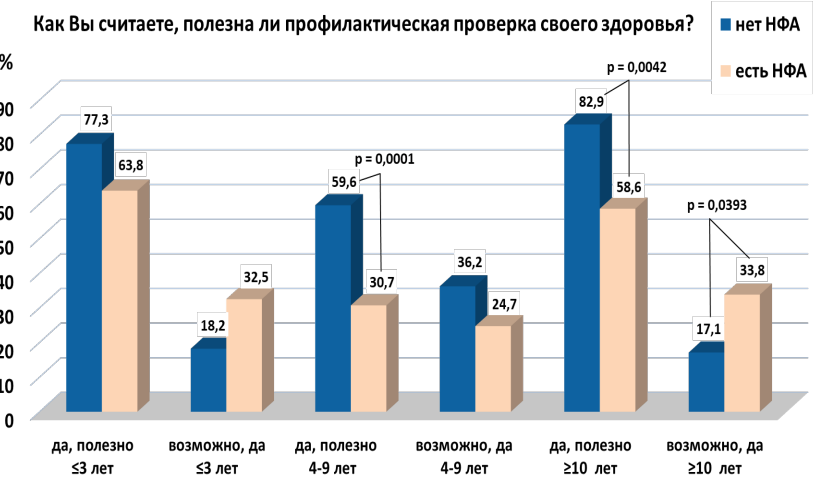
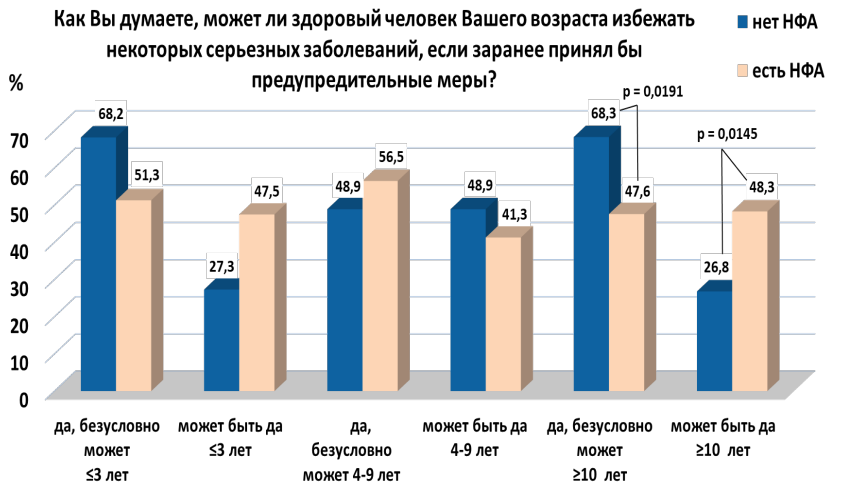
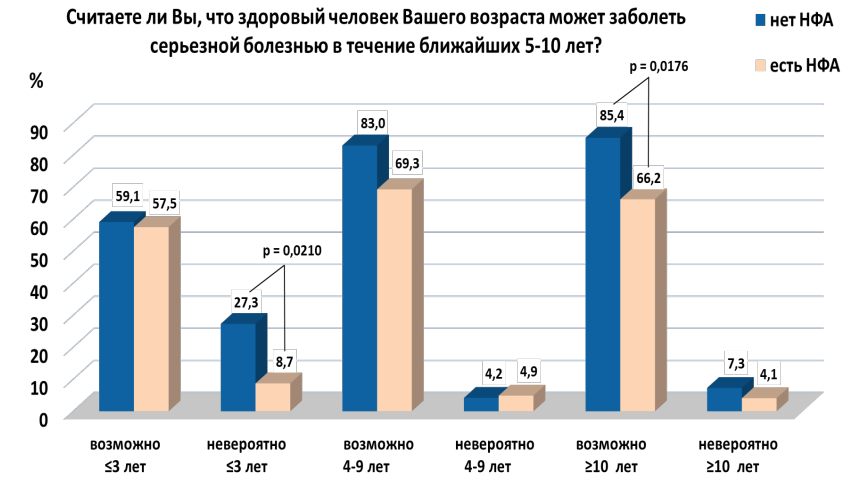
А.В. Новосёлов, А.Р. Каюмова, А.М. Акимов

Тюменский кардиологический научный центр, Томский национальный исследовательский  
медицинский центр Российской академии наук, Томск, Россия

Исследование выполнено в рамках бюджетных  
тем: Тюменский кардиологический центр –  
филиал Томского НИМЦ, Рег. № НИОКТР:  
122020300112-4;

**ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:** Определение ассоциаций некоторых параметров физической активности и профилактики заболеваний среди мужчин, занятых мобильным трудом в Арктической зоне экспедиционно-вахтовой формой труда на промышленном предприятии ЕВРАКОР в арктических широтах Тюменского региона.

**МЕТОДЫ:** Объектом исследования стала «случайная» репрезентативная выборка из работников мужского пола, занятых среди мужчин, занятых мобильным трудом в Арктической зоне экспедиционно-вахтовой формой труда на промышленном предприятии ЕВРАКОР в арктических широтах Тюменского региона.



**РЕЗУЛЬТАТЫ:** Независимо от стажа работы экспедиционно-вахтовым методом в Арктической зоне России, при наличии низкой физической активности имела место наиболее низкая ответственность за свое здоровье. При минимальном стаже работы экспедиционной вахтой в группах с наличием низкой физической активности превалировала низкая информированность о рисках развития неинфекционных заболеваний, при максимальном стаже работы экспедиционной вахтой и отсутствии низкой физической активности – наиболее позитивное отношение к профилактике заболеваний.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ:** Анализ представленного исследования определил неблагоприятную ситуацию по распространенности низкой физической активности и трудоспособности в зависимости от стажа работы в условиях Арктического региона, ассоциированных с некоторыми параметрами отношения к профилактике среди лиц, занятых экспедиционно-вахтовой формой труда на промышленных предприятиях нефтегазодобывающего комплекса.